



Ing. arch. Peter Doričko - PROINVEST
e-mail: info@asanaseating.com
tel.: +421 907 477 485



Asana team



Ing. arch. Peter Doričko
Executive director & design



Ing. Peter Doričko
Sales director



Ing. arch. Matúš Doričko
Design director

www.asanaseating.com



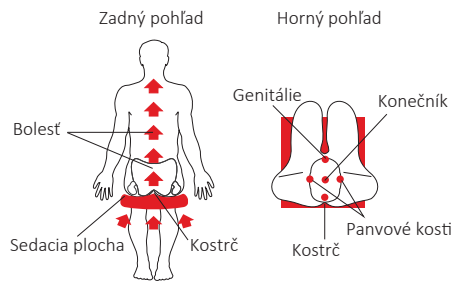
Nový rozmer ergonómie



www.asanaseating.com

Ergonómia

- ✓ *Dlhodobé sedenie bez bolesti a únavy*
- ✓ *Zvyšuje výkon pri práci*
- ✓ *Vychádza z jogového relaxačného sedu*
- ✓ *Eliminuje tlak na chrbticu*
- ✓ *Odstraňuje bolesť chrbta a kostrče*
- ✓ *Prevenca pred hemoroidmi*

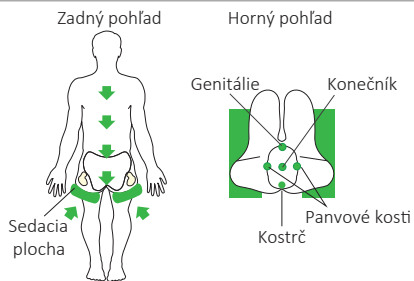


Prečo nás sedenie bolí ?

Súčasná sedacia časť stoličky tvorí pevnú plnú dosadaciu plochu, ktorá bezprostredne tlakovo pôsobí na ľudské telo. Okrem sedacích a stehenných svalov je vyvíjaný tlak aj na tie časti tela, ktoré nie sú predurčené na sedenie - kostrč, panvové kosti, konečník, genitálie. Tlak sedacej plochy pôsobí deštruktívne priamo na tieto časti a prenáša sa cez kostrč do chrbtice, krku a hlavy. Výsledkom sú bolesti krížov, krku, hlavy, hemoroidy, únava a zníženie pozornosti.

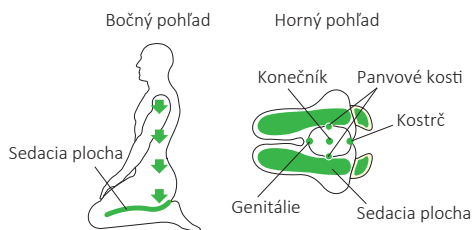
Čo s tým, a ako sa vyhnúť bolesti

Z tejto analýzy je zrejmé, že ak chceme radikálne odstrániť všetky problémy pri sedení, musíme odstrániť tlak na všetky tieto kritické časti tela. Tlak pochádzajúci zo sedacej plochy stoličky je potrebné presunúť na sedacie a stehenné svalstvo, ktoré je na to prispôbené. Zároveň musíme zabezpečiť stabilnú a prirodzenú pozíciu pánvy k chrbtici tak, aby nedochádzalo k vyoseniu tlakových síl z hornej časti tela.



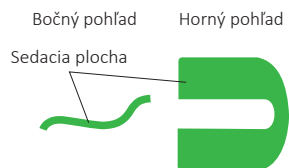
Virasana "božský dizajn" sedacej plochy

Ergonomické riešenie ideálnej sedacej plochy vychádza zo základného jogového sedu na vlastných nohách, zvaného "VIRASANA". Je to relaxačná poloha tela využívaná pre odstránenie bolesti krížov a celkovej únavy. Vlastné lýtko svojou anatómiou vytvárajú ideálnu sedaciu plochu, ktorá tlakovo nepôsobí na spomínané kritické body ľudského tela. Kostrč, panvové kosti, konečník a genitálie ostávajú voľné, tlak pôsobí len na sedacie svaly a stehná.



Aplikácia

Na základe týchto faktov boli navrhnuté ergonomické stoličky značky ASANA, ktorých súčasťou je optimálna sedacia plocha VIRASANA, zabezpečujúca zdravé a komfortné sedenie i pri extrémne dlhom sedení. Pri pravidelnom používaní pomáha odstrániť existujúce zdravotné problémy pochádzajúce zo sedenia.



Modely

Steel Standard



Architect



Alcantara line

